



PSYCHOLOGIE UPDATE REFRESHER

4. DEZEMBER 2019 - 7. DEZEMBER 2019

ZÜRICH | 24 CREDITS SGPP | 28 CREDITS ASP | 28 CREDITS SAPPM

Veranstaltungsort

Novotel Zürich City West
Schiffbaustrasse 13
8005 Zürich
Schweiz

TAG 1 - MITTWOCH, 04. DEZEMBER 2019

07:45 *Anmeldung am Tagungsort*

08:25 Begrüssung

08:30 Personaldiagnostik

Dr. Isabelle Odermatt

09:15 Betriebliches Gesundheitsmanagement

Dr. Regina Studer

10:00 *Pause*

10:30 Erfolgreiche Kommunikation in Teams: Massnahmen

Dr. Anamarija Klaić

11:15 Auswirkungen von Laufbahnerfolg auf Zufriedenheit und Einstellungen

PD Dr. Daniel Spurk

12:00 Karriere-Ressourcen für eine nachhaltige Laufbahnentwicklung

Prof. Dr. Andreas Hirschi

12:45 *Mittagspause*

13:45 Vom Finden guter Entscheidungen

Dr. Michael Burtscher

14:30 Internetgestützte Psychotherapie

Prof. Dr. phil. Thomas Berger

15:15 *Pause*

15:45 Gesundheitsförderung durch den Einsatz von mobilen Applications

Dr. phil. Corina Berli

16:30 Burnout zwischen Beruf und Familie

Dr. med. Christine Poppe

17:15 *Ende Tagesprogramm*

TAG 2 - DONNERSTAG, 05. DEZEMBER 2019

07:45	Anmeldung am Tagungsort	
08:30	Training emotionaler Kompetenz (TEK)	<i>lic. phil. Uta Liechti Braune</i>
09:15	Psychotherapie im Alter	<i>Dipl. Psych. Jutta Stahl</i>
10:00	Pause	
10:30	Das Asperger-Syndrom oder die Autismus-Spektrum-Störung im Erwachsenenalter	<i>Dr. phil. Batya Licht</i>
11:15	Psychische Probleme in der Schwangerschaft und nach der Geburt	<i>Dr. phil. Pearl La Marca-Ghaemmaghami</i>
12:00	Schlafstörung	<i>Dr. phil. Nora Kaiser</i>
12:45	Mittagspause	
13:45	Spinnenphobiebehandlung - die Angst in die Hand nehmen	<i>Gianandrea Pallich</i>
14:30	Psychologische Schmerztherapie	<i>Dr. phil. Ursula Galli</i>
15:15	Pause	
15:45	Sexualtherapie. Diagnostik und theoretische Grundlagen	<i>Dr. Ines Schweizer</i>
16:30	Sexualtherapie. Therapieinhalte	<i>Dr. Ines Schweizer</i>
17:15	Ende Tagesprogramm	

TAG 3 - FREITAG, 06. DEZEMBER 2019

07:45 *Anmeldung am Tagungsort*

08:30 Psychologische Interventionen in der Menopause *Jasmine Willi, Laura Mernone*

09:15 Lebenserzählungen und Lebensgeschichten in der Psychotherapie - wider der Manualisierung oder als Ergänzung?
lic. phil. Claude Haldimann-Balli

10:00 *Pause*

10:30 Psychodynamik und Psychotherapie bei Adipositas *Dr. phil. Erika Toman*

11:15 Ressourcenaktivierung *Prof. Dr. Christoph Flückiger*

12:00 Generalisierte Angststörung *Prof. Dr. Christoph Flückiger*

12:45 *Mittagspause*

13:45 Achtsamkeit *PD Dr. phil. Jürgen Barth*

14:30 Theoretische Konzepte der Schematherapie und praktische Implikationen *lic. phil. Florian Hug*

15:15 *Pause*

15:45 Paartherapie - Diagnostik und Behandlungskonzept der bewältigungsorientierten Paartherapie *Dr. Kathrin Widmer*

16:30 Paartherapie - Praktische Anwendungen in der bewältigungsorientierten Paartherapie *Dr. Kathrin Widmer*

17:15 *Ende Tagesprogramm*

TAG 4 - SAMSTAG, 07. DEZEMBER 2019

07:45 *Anmeldung am Tagungsort*

08:30	Gesundheit und Gesundheitsverhalten im Alter	<i>MSc Tim Lacker</i>
--------------	--	-----------------------

09:15	Posttraumatische Belastungsstörung	<i>Dr. phil. Myriam Thoma</i>
--------------	------------------------------------	-------------------------------

10:00 *Pause*

10:30	Borderline Persönlichkeitsstörung. Erfahrungen aus der Praxis	<i>lic. phil. Bernice Würth</i>
--------------	---	---------------------------------

11:15	Chronische Depression	<i>Dr. phil. David Altenstein</i>
--------------	-----------------------	-----------------------------------

12:00	Verzeihen und Dankbarkeit im Alltag und in der Psychotherapie	<i>Prof. Dr. Mathias Allemand</i>
--------------	---	-----------------------------------

12:45 *Mittagspause*

13:45	CBASP – eine Möglichkeit, dem Dauertief zu entfliehen	<i>Dr. phil. Armin Blickenstorfer</i>
--------------	---	---------------------------------------

14:30	Selbstfürsorge	<i>Dr. phil. Tiziana Perini, Dr. phil. Simona Palm</i>
--------------	----------------	--

15:15 *Pause*

15:45	Akzeptanz- und Commitment-Therapie. Einführung	<i>Prof. Dr. Andrew Gloster</i>
--------------	--	---------------------------------

16:30	Akzeptanz- und Commitment-Therapie. Praktische Anwendung	<i>Prof. Dr. Andrew Gloster</i>
--------------	--	---------------------------------

17:15 *Ende Tagesprogramm*