

FORUM  
FÜR MEDIZINISCHE  
FORTBILDUNG



PSYCHOLOGIE  UPDATE REFRESHER

4. DEZEMBER 2019 - 7. DEZEMBER 2019

ZÜRICH | 24 CREDITS SGPP | 28 CREDITS ASP | 28 KERNFORTBILDUNGSCREDITS  
SAPPM

**Veranstaltungsort**

Novotel Zürich City West  
Schiffbaustrasse 13  
8005 Zürich  
Schweiz

## TAG 1 - MITTWOCH, 04. DEZEMBER 2019

---

07:45 *Anmeldung am Tagungsort*

**08:25** Begrüssung

**08:30** Personaldiagnostik

*Dr. Isabelle Odermatt*

**09:15** Betriebliches Gesundheitsmanagement

*Dr. Regina Studer*

10:00 *Pause*

**10:30** Erfolgreiche Kommunikation in Teams: Massnahmen

*Dr. Anamarija Klaić*

**11:15** Auswirkungen von Laufbahnerfolg auf Zufriedenheit und Einstellungen

*PD Dr. Daniel Spurk*

**12:00** Karriere-Ressourcen für eine nachhaltige Laufbahnentwicklung

*Prof. Dr. Andreas Hirschi*

12:45 *Mittagspause*

**13:45** Vom Finden guter Entscheidungen

*Dr. Michael Burtscher*

**14:30** Internetgestützte Psychotherapie

*Prof. Dr. phil. Thomas Berger*

15:15 *Pause*

**15:45** Gesundheitsförderung durch den Einsatz von mobilen Applications

*Dr. phil. Corina Berli*

**16:30** Burnout zwischen Beruf und Familie

*Dr. med. Christine Poppe*

17:15 *Ende Tagesprogramm*

## TAG 2 - DONNERSTAG, 05. DEZEMBER 2019

---

07:45 *Anmeldung am Tagungsort*

<b>08:30</b>	Training emotionaler Kompetenz (TEK)	<i>lic. phil. Uta Liechti Braune</i>
--------------	--------------------------------------	--------------------------------------

<b>09:15</b>	Psychotherapie im Alter	<i>Dipl. Psych. Jutta Stahl</i>
--------------	-------------------------	---------------------------------

10:00 *Pause*

<b>10:30</b>	Das Asperger-Syndrom oder die Autismus-Spektrum-Störung im Erwachsenenalter	<i>Dr. phil. Batya Licht</i>
--------------	---	------------------------------

<b>11:15</b>	Psychische Probleme in der Schwangerschaft und nach der Geburt	<i>Dr. phil. Pearl La Marca-Ghaemmaghami</i>
--------------	--	--

<b>12:00</b>	Schlafstörung	<i>Dr. phil. Nora Kaiser</i>
--------------	---------------	------------------------------

12:45 *Mittagspause*

<b>13:45</b>	Spinnenphobiebehandlung - die Angst in die Hand nehmen	<i>Gianandrea Pallich</i>
--------------	--	---------------------------

<b>14:30</b>	Psychologische Schmerztherapie	<i>Dr. phil. Ursula Galli</i>
--------------	--------------------------------	-------------------------------

15:15 *Pause*

<b>15:45</b>	Sexualtherapie. Diagnostik und theoretische Grundlagen	<i>Dr. Ines Schweizer</i>
--------------	--	---------------------------

<b>16:30</b>	Sexualtherapie. Therapieinhalte	<i>Dr. Ines Schweizer</i>
--------------	---------------------------------	---------------------------

17:15 *Ende Tagesprogramm*

## TAG 3 - FREITAG, 06. DEZEMBER 2019

---

07:45 *Anmeldung am Tagungsort*

<b>08:30</b>	Psychologische Interventionen in der Menopause	<i>Jasmine Willi, Laura Mernone</i>
--------------	--	-------------------------------------

<b>09:15</b>	Lebenserzählungen und Lebensgeschichten in der Psychotherapie - wider der Manualisierung oder als Ergänzung?	<i>lic. phil. Claude Haldimann-Balli</i>
--------------	--	--

10:00 *Pause*

<b>10:30</b>	Psychodynamik und Psychotherapie bei Adipositas	<i>Dr. phil. Erika Toman</i>
--------------	---	------------------------------

<b>11:15</b>	Ressourcenaktivierung	<i>Prof. Dr. Christoph Flückiger</i>
--------------	-----------------------	--------------------------------------

<b>12:00</b>	Generalisierte Angststörung	<i>Prof. Dr. Christoph Flückiger</i>
--------------	-----------------------------	--------------------------------------

12:45 *Mittagspause*

<b>13:45</b>	Achtsamkeit	<i>PD Dr. phil. Jürgen Barth</i>
--------------	-------------	----------------------------------

<b>14:30</b>	Theoretische Konzepte der Schematherapie und praktische Implikationen	<i>lic. phil. Florian Hug</i>
--------------	---	-------------------------------

15:15 *Pause*

<b>15:45</b>	Paartherapie - Diagnostik und Behandlungskonzept der bewältigungsorientierten Paartherapie	<i>Dr. Kathrin Widmer</i>
--------------	--	---------------------------

<b>16:30</b>	Paartherapie - Praktische Anwendungen in der bewältigungsorientierten Paartherapie	<i>Dr. Kathrin Widmer</i>
--------------	--	---------------------------

17:15 *Ende Tagesprogramm*

## TAG 4 - SAMSTAG, 07. DEZEMBER 2019

---

07:45 *Anmeldung am Tagungsort*

<b>08:30</b>	Gesundheit und Gesundheitsverhalten im Alter	<i>MSc Tim Lacker</i>
--------------	--	-----------------------

<b>09:15</b>	Posttraumatische Belastungsstörung	<i>Dr. phil. Myriam Thoma</i>
--------------	------------------------------------	-------------------------------

10:00 *Pause*

<b>10:30</b>	Borderline Persönlichkeitsstörung. Erfahrungen aus der Praxis	<i>lic. phil. Bernice Würth</i>
--------------	---	---------------------------------

<b>11:15</b>	Chronische Depression	<i>Dr. phil. David Altenstein</i>
--------------	-----------------------	-----------------------------------

<b>12:00</b>	Verzeihen und Dankbarkeit im Alltag und in der Psychotherapie	<i>Prof. Dr. Mathias Allemand</i>
--------------	---	-----------------------------------

12:45 *Mittagspause*

<b>13:45</b>	CBASP – eine Möglichkeit, dem Dauertief zu entfliehen	<i>Dr. phil. Armin Blickenstorfer</i>
--------------	---	---------------------------------------

<b>14:30</b>	Selbstfürsorge	<i>Dr. phil. Tiziana Perini, Dr. phil. Simona Palm</i>
--------------	----------------	--

15:15 *Pause*

<b>15:45</b>	Akzeptanz- und Commitment-Therapie. Einführung	<i>Prof. Dr. Andrew Gloster</i>
--------------	--	---------------------------------

<b>16:30</b>	Akzeptanz- und Commitment-Therapie. Praktische Anwendung	<i>Prof. Dr. Andrew Gloster</i>
--------------	--	---------------------------------

17:15 *Ende Tagesprogramm*