

## Forum für Medizinische Fortbildung FOMF – WebUp Infektiologie

### Long Covid – Update

Dr. med. Dominik Menges, 23. August 2022

#### Zusätzliche Links

##### **Aktuelle Richtlinien für die Praxis**

- Schweiz
  - mediX:  
<https://www.medix.ch/wissen/guidelines/infektionskrankheiten/long-covid-pasc-post-acute-sequelae-of-sars-cov-2-infection-factsheet/>
  - HUG  
<https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/coronavirus/guidelines-postcovid-pourmedecintraitants.pdf>
- Deutschland
  - AWMF S1-Leitlinie:  
<https://www.awmf.org/leitlinien/detail/II/020-027.html>
- Österreich
  - ÖGAM / KLU S1-Leitlinie:  
<https://www.kl.ac.at/allgemeine-gesundheitsstudien/long-covid-leitlinie>
- International
  - NICE (United Kingdom):  
<https://www.nice.org.uk/guidance/ng188>
  - CDC (USA):  
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/clinical-care/post-covid-index.html>

##### **Informationen für Betroffene**

- Schweiz
  - <https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov/krankheit-symptome-behandlung-ursprung/long-covid.html>
  - <https://www.altea-network.com/de>
  - <https://www.long-covid-info.ch/>
  - <https://www.covid-langzeitfolgen.ch/>
  - <https://dureschnufe.ch/long-covid-und-psychisches-wohlbefinden/>
  - <https://post-covid.hug.ch/>
- Deutschland
  - [https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ\\_Liste\\_Gesundheitliche\\_Langzeitfolgen.html](https://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/NCOV2019/FAQ_Liste_Gesundheitliche_Langzeitfolgen.html)
  - <https://gesund.bund.de/long-covid-post-covid>
  - [https://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/020-027p\\_S1\\_Post\\_COVID\\_Long\\_COVID\\_2021-12.pdf](https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/020-027p_S1_Post_COVID_Long_COVID_2021-12.pdf)
  - <https://longcoviddeutschland.org/>
  - <https://www.mecfs.de/longcovid/>
- Österreich:
  - <https://www.gesundheit.gv.at/krankheiten/immunsystem/coronavirus-covid-19/long-covid.html>
  - <https://www.longcovidaustria.at/>
- International
  - <https://apps.who.int/iris/handle/10665/340306>
  - <https://www.yourcovidrecovery.nhs.uk/>
  - <https://www.rcot.co.uk/conserving-energy>
  - <https://www.potsuk.org/>

### ***Apps zum Symptommonitoring***

- Schweiz
  - Long-Covid Tagebuch, Patient Strength:
    - Android:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.qperior.patientstrength.syndromtagebuch>
    - iPhone:  
<https://apps.apple.com/ch/app/long-covid-tagebuch/id1564039796>
  - INSELhealth Cofit, Inselspital Bern:
    - Android:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.inselhealth.covid>
    - iPhone:  
<https://apps.apple.com/ch/app/inselhealth-cofit/id1566118802>
- Deutschland
  - data4life:
    - <https://www.data4life.care/de/presse/long-covid-die-krankheit-nach-der-infektion/>
- International
  - Bearable:
    - Android:  
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.bearable>
    - iPhone:  
<https://apps.apple.com/us/app/symptom-mood-tracker/id1482581097>